

ESCOLA DE DANSA I COS

ADULTS

Modern Jazz

La classe combina la tècnica Jazz i Contemporani, aconseguint un moviment diferent obtingut a través de la mescla i amb referents d'altres estils com el hip-hop o el ballet clàssic entre d'altres. Es treballa la tècnica i la capacitat de desenvolupar moviments d'aquest propi estil amb la polivalència que això significa per a l' intèrpret. També es treballa la improvisació per tal que l'alumne trobi i investigui sobre el seu moviment propi.

Assignatura anual -Octubre a Juny

Horari nivell bàsic

dimarts i dijous de 09:00h a 10:30h
dilluns i dimecres de 21:00h a 22:30h

Horari nivell intermig

dimarts i dijous de 13:30h a 15:00h

Clàssic

Les classes tenen com a objectiu l'aprenentatge del vocabulari específic, la realització dels moviments i adquirir expressió artística a partir de la tècnica adquirida. Assolir agilitat i dinàmica muscular i mental dominant tot el cos és una de les fites d'aquesta disciplina facilitant així l'aprenentatge cap a les altres.

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horaris nivell basic

dilluns i dimecres de 09:00h a 10:30h
dimarts i dijous de 21:30h a 22:30h

Horari nivell intermig

dilluns i dimecres de 13:30h a 15:00h

Coreografies de Musicals

Durant el curs es treballen diverses coreografies de diferents musicals de la història, en ocasions les de la producció original i d'altres de creades especialment per al grup. Amb cada coreografia es treballen els diferents estils i tendències del gènere i es posa en pràctica la unió dels estudis de cant i música amb els de cos i moviment.

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horaris:

divendres de 10:30h a 12:00h*

divendres de 10:30h a 12:00h

*imprescindible cursar modern jazz o clàssic

Hip-hop

El treball es fa a partir de coreografies. En aquesta classe s'ofereix l'aprenentatge dels diferents estils existents dins de la disciplina, utilitzant tècniques i formes molt diferenciades com són el break, el loking i el dancehall.

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horaris:

dimarts i dijous de 20:30h a 21:30h

Claqué

Es treballen els conceptes tècnics de cada pas, el vocabulari específic i la execució de cadascun d'ells, el ritme i la sonoritat per realitzar coreografies.

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horari nivell basic

dimarts de 19:30h a 20:30h

Horari nivell intermig

dijous de 19:30h a 20:30h

Manteniment Físic

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horari:

dimarts de 18:30h a 19:30h

Gym Jazz

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horaris:

Dilluns i dimecres de 18:30h a 19:30h

Dansa del ventre

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horari:

Dijous de 18:30h a 19:30h

Tècniques de coneixement corporal

Es treballa des de diferents punts de vista tot allò que ens cal conèixer i experimentar per a poder anar afinant l' instrument (el cos), conèixe'l a través de l'experiència, concebre el cos com a forma global, no fraccionada, totalment comunicat. Experimentar a través del moviment, la relació del cos amb la gravetat, el centre de la gravetat, la pròpia estructura, l'agilitat i les connexions internes i la relació del cos amb l'espai.

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horaris:

divendres de 09:00h a 10:30h

Pilates MAT

Amb aquesta tècnica es treballa la musculatura més profunda del cos d'una forma suau però molt intensa a través de la respiració i de la consciència del treball (extensió, potència). Es treballen els diferents aspectes en grup.

Assignatura anual- Octubre a Juny

Horaris:

dimarts de 20:30h a 21:30h

divendres de 13:30h a 14:30h

divendres de 14:30h a 15:30h

Pilates Studio

Amb aquesta tècnica es treballa la musculatura més profunda del cos d'una forma suau però molt intensa a través de la respiració i de la consciència del treball (extensió, potència). Es treballen els diferents aspectes de manera individual en sessions particulars.

Horari: A convenir a secretaria.